

# 性传播疾病总论

何纳

流行病学教授

复旦大学公共卫生学院

# 性病的定义

- 性传播疾病(**sexually transmitted diseases**)是指主要通过性行为或类似性行为(包括阴交、肛交、口交、接吻、触摸等)而传染的一组疾病,简称性病。
- 性病不仅仅发生在性器官上,也可侵犯附属淋巴器官及全身重要器官组织。

# 性病的现代概念

- 经典性病：梅毒、淋病、软下疳和性病性淋巴肉芽肿（第4性病）
- 自20世纪70年代以来，性病的概念逐渐被“性传播疾病 (STD)”代替，世界卫生组织(WHO)把非淋菌性尿道炎、艾滋病、尖锐湿疣生殖器疱疹、生殖器念珠菌病、阴道滴虫病、阴虱病、疥疮、乙型肝炎、股癣等也列为性病。已有30余种。
- 现代性病的病原体包括病毒、细菌、支原体、衣原体、螺旋体、真菌、寄生虫等
- 性传播疾病是一组典型的生物—心理—社会性疾病，它的传播、流行与诸多社会因素密切相关。

	病 原 体	病	名
螺旋体	梅毒螺旋体	梅毒	Syphilis
细菌	淋病奈瑟氏菌	淋病	Gonorrhea
	杜克雷氏嗜血杆菌	软下疳	Chancroid
	肉芽肿荚膜杆菌	腹股沟肉芽肿	Granuloma inguinale
	阴道棒状菌或阴道嗜血杆菌	阴道棒状杆菌阴道炎或阴道嗜血杆菌阴道炎	Corynebacterium vaginale vaginitis Hemophilus vaginale vaginitis
衣原体	性病淋巴肉芽肿衣原体	性病淋巴肉芽肿	Lymphogranuloma venereum
	沙眼衣原体	非淋病双球菌性尿道炎	Nongonococcal urethritis
支原体	T 株支原体或解脲支原体	生殖器支原体感染	Genital mycoplasma infection
病毒	单纯疱疹病毒 II 型	生殖器疱疹感染	Genital herpes infection
	人乳头状瘤病毒	尖锐湿疣	Condyloma acuminatum
	接触性软疣病毒	接触性软疣	Molluscum contagiosum
	人巨细胞病毒	生殖器巨细胞病毒感染	Genital cytomegalovirus infection
	乙型肝炎病毒	乙型肝炎感染	Hepatitis B infection
	甲型肝炎病毒	甲型肝炎感染	Hepatitis A infection
	艾滋病病毒	获得性免疫缺陷综合征	Acquired immune deficiency syndrome
原虫	阴道滴虫	滴虫病	Trichomoniasis
真菌	表浅部真菌	股癣	Tinea cruris
	白色念珠菌	外阴阴道念珠菌病	Vulvovaginal candidiasis
寄生虫	疥螨	疥疮	Scabies
	毛虱	阴毛虱	Pubic lice

# 全球疫情

- WHO估计全球每年约有**4.48**亿可治愈的性病(特指梅毒、淋病、衣原体感染、滴虫感染)新病例发生
- 部分性病感染无明显的临床症状
- 未经治疗的早期梅毒感染孕妇，**25%**会出现死产，**14%**会出现新生儿死亡
- 性传播感染是不育特别是妇女不育的主要原因

# 性病的流行环节与流行因素

- 流行环节

- 传染源:体内有病原体的生存繁殖并能排出病原体的人,包括病人、病原携带者

- 传播途径:病原体在外环境中更换宿主的过程,如经血液传播、接触传播、生物媒介、母婴传播等

- 易感人群:人群对性病包括艾滋病普遍易感,除HBV和HPV外,其它感染均尚无有效的疫苗

- 流行因素

- 社会因素与自然因素

# 现代性病的特点

- 发病率不断上升，发病人群广泛
- 艾滋病的出现，非淋菌性尿道炎急剧增加，性病性盆腔炎增多
- 耐药性增加，如我国各地的耐青霉素淋菌株率高达**52.5%-78%**
- 由于性行为方式的多样化，病变的发生部位也成多样性，除生殖器外，肛门、直肠、口咽部等也可发病

# 性病的危害

- 对社会

- 给医疗卫生机构和社会管理部门增加了负担和压力

- 社会人力、物力和财力的巨大浪费

- 家庭矛盾和婚姻的解体,影响社会安定和发展

# 性病的危害

- 对个人
- 1.器官的损伤:
  - 梅毒可损伤全身任何器官,可引起梅毒性主动脉炎、主动脉瘤等。经胎盘传给下一代,造成先天性梅毒儿
  - 淋菌可引起急性尿道炎症状,治疗不及时可造成慢性淋病,可引起前列腺炎、输卵管炎、盆腔炎等。母亲的淋病如未经治疗,出生的孩子可发生淋病性眼炎,不及时治疗可造成失明
  - 艾滋病可侵犯多器官,病死率极高
  - 性病患者的肿瘤如子宫颈癌、淋巴瘤、会阴部皮肤癌的发病率明显高于正常人

# 性病的危害

## ● 2. 生殖器官炎性病变

----多种性病的病原体如淋球菌、沙眼衣原体、支原体等均可引起盆腔炎

----可侵犯男性的输精管、附睾或睾丸导致男性不育，或侵犯女性的输卵管和子宫，引起输卵管不通导致不育

----梅毒或生殖器疱疹也可引起妇女不孕

## ● 3. 妊娠并发症和新生儿并发症

----怀孕的妇女合并性病可导致流产、早产、死胎、低体重儿以及先天性感染

----新生儿结膜炎

# 性病的诊断与处理方法

- 性病的诊断原则

----病史、系统的体格检查和准确的实验室检查三者缺一不可

# 性病的诊断与处理方法

## 性病的处理方法

----世界卫生组织(WHO)为了使基层单位或缺乏正规训练的医师能准确及时地诊治性病,特提出了一套病征处理方法,其诊断的主要依据在于性病病人的一组症状和体征。

----WHO所提出的主要性病病征有7种,即生殖器溃疡、尿道分泌物、阴道分泌物、下腹部疼痛、阴囊肿胀、腹股沟淋巴结炎及新生儿结膜炎

# 性病的防治措施

性病既是传染病，又是社会疾病，因此性病的防治既是医学问题又是社会学问题。性病的防治是一项复杂而艰巨的社会系统工程，需要多部门共同参与

- 政府高度重视
- 健康教育，普及科学知识
- 建立健全性病防治和监测体系
- 早期发现病人，早期治疗、规范治疗
- 促进性病患者和高危人群减少或戒绝高危性行为或其它危险行为

# 我国目前性病防治的主要措施

- 性病防治立法, 制定性病技术标准和防治工作规范:
  - 1991年8月12日公布“性病防治管理办法”, 但目前急待修订
  - 1991年开始编写“性病诊断标准和治疗方案”, “性病防治手册”, 并于1999年开始修订
  - 1998年开始编写“全国艾滋病性病防治工作规范”
  - 2006年“艾滋病防治条例”正式颁布实施
- 开展性病监测和淋球菌耐药性监测

# 我国目前性病防治的主要措施

- 加强性病防治人员和培训
- 性病病人临床医疗服务
- 开展宣传教育与咨询
- 大力推进行为干预和生物学干预，减少性病传播和危害
- 规范性病临床服务，整顿混乱的性病医疗市场，建设规范化的性病门诊
- 开展性病防治的科学研究